



Úvod do Kruhu Bytia

Úvod

Mnohí z nás sú na ceste prebudenia sa do pravdy toho, čím naozaj sme. Je mnoho spôsobov, ktoré pomáhajú na ceste k tejto realizácii : niektorí počúvajú rozpravy prebudených bytostí ako sú Mooji alebo Adyashanti, iní sa venujú meditácii alebo sebaspytovaniu, ďalší navštevujú obrady s rastlinnými medicínami. A niektorí praktikuju kombináciu všetkého vyššie uvedeného. S každým krokom na tejto ceste sa rozpúšťajú identifikácie s tým, čím nie sme, a to "mentálnymi konceptami o nás samých". To vedie k hlbšej pravdivosti, resp. autenticite, novému priestoru v nás a k väčšej jasnosti vo "videní". Kruh Bytia môže byť na Vašej ceste nápomocný, pretože poskytuje bezpečné prostredie plné úprimnosti a vedenia, s tou pravou atmosférou pre sebakúmanie s cieľom dosiahnutia trvalej zmeny v našich životoch.

Ako to funguje

V Kruhu sme spolu tri dni v príjemnom prostredí a celé ich strávime komunikáciou a robením rôznych cvičení. Tieto nie sú myslené ako mentálna, či intelektuálna gymnastika, ale ich účelom je pomôcť Vám uvedomiť si akú moc má nad Vami psychologická myseľ vďaka Vašej osobnej identifikácii s ňou a ako uvoľniť jej zovretie. V priebehu týchto troch dní sa budeme neustále, ale zároveň bez námahy sústreďovať na to, čo sa odohráva v našom vnútornom priestore, ako aj v priestore okolo nás, keďže tieto nie sú od seba oddelené. V tomto priestore sa objavuje čokoľvek, čo musí byť videné a tým, že si to uvedomujeme, pozorujeme to a keď treba, tak o tom aj hovoríme, oddeľujeme to, čo sa objavuje a vyplavuje na povrch od toho, čím naozaj sme. Prostredníctvom tohto rozpoznanie sa naše identifikácie prirodzene rozpúšťajú. Pracujeme na tom spoločne - ostatní ľudia v Kruhu nám slúžia ako zrkadlo, a samozrejme túto úlohu pre ostatných splňame aj my sami. Postupne sa v účastníkoch otvára nový priestor. Je to priestor slobody, lásky a vedomia - je to priestor našej pravej podstaty. V priebehu víkendu sa spontánne objavujú prirodzené intuitívne schopnosti a tie môžu byť následne využívané na našej ďalšej ceste sebaobjavovania.

Téma

Každý kruh má svoju vlastnú tému, ktorá slúži ako ukotvujúci bod procesu sebaspytovania počas celého nášho spoločného pobytu. Rozličné cvičenia týkajúce sa témy pomáhajú nášmu bdelému vedomiu zamerať sa na to, čo prežívame vo svojom vnútri. Každým krokom sa nám preberaný tematický okruh viac objasňuje, pretože sa nás bezprostredne dotýka a získavame tak väčšiu jasnosť "videnia". S nástupom tohto videnia, ktoré môže zažiť každý z účastníkov Kruhu, prichádza väčšia dôvera vo svoje vlastné prirodzené intuitívne schopnosti. V Kruhu sa naučíme množstvo nových techník a veľa o sebe. Ich učenie sa ale nie je hlavným cieľom - každá naučená technika sa totiž môže z pamäti vytratiť. Rozpoznanie našej pravej podstaty však zmiznúť nemôže. Hlavným zámerom Kruhu je hlbšie rozpoznanie pravdy toho, čím naozaj sme. To tiež znamená, že v každom Kruhu, odhliadnuc od témy alebo faktu, že ste už Kruh s rovnakou témou absolvovali, môžete jednoducho pokračovať v sebaobjavovaní z bodu, v ktorom sa aktuálne nachádzate.

Moja rola

Cestou sebaspytovania s cieľom zistiť, kto som, idem už vyše pätnásť rokov. Výsledkom tohto procesu je niečo, o čo sa môžem s Vami podeliť - návrat k vlastnej autenticite, pravdivosti. Vďaka svojim skúsenostiam som schopný Vám pragmaticky asistovať v rozpúšťaní vašich mentálnych konceptov o Vás samých do bodu, kde som sa sám dostal. A hoci Vás viem k Vašej vnútornej pravde nasmerovať, tak ísť a následne žať plody svojej cesty môžete len Vy sami, nikto to nemôže urobiť za Vás. Pri práci v Kruhu používam jasnosť, ktorá sa objavila vďaka sústredenému hľadaniu a sebaspytovaniu. Táto jasnosť mi umožňuje pomáhať ako celej skupine, tak aj jej jednotlivým členom jasne vidieť to, čo sa objavuje. Toto videnie účinne pomáha predchádzať identifikácii s tým, čo sa objavuje. Inými slovami by sa dalo povedať, že v tomto Kruhu Vás beriem na cestu prežívania sveta iným spôsobom, za identifikáciu s telom a myslou. Je to cesta do nadčasovej reality, ktorá sa nachádza za realitou fyzickou, je to cesta do Vás samých a je to cesta, na ktorej nemusíte urobiť jediný krok.



Porovnanie s prácou s rastlinnými medicínami

Mnoho ľudí používa na ceste sebaobjavovania skvelé nástroje v podobe rastlinných medicín, akou je napríklad Ayahuasca. To, čo sa deje v Kruhu Bytia je porovnateľné s (dobrým) obradom s rastlinnou medicínou - hlboká introspektívna práca, pomocou ktorej rozpúšťame stuhnuté myšlienkové vzorce, a ktorá nám pomáha posúvať sa za vlastnú podmienenosť. Avšak to, čo robíme v Kruhu, ide hlbšie než to, čo sa deje pri obrade. Existuje pre to viacero dôvodov. Jedným z nich je formát Kruhu - reflektujeme spoločne ako skupina, nielen každý sám za seba, a to umožňuje hlbšiu a celostnejšiu skúsenosť. Ďalším z dôvodov je, že hoci rastlinné medicíny pomáhajú zväčšiť stuhnuté mentálne koncepty o nás samých preto, aby sme ich mohli jasnejšie rozpoznať a rozlúčiť sa s nimi, niekedy toto samotné zväčšenie činí pohnutie sa za tieto ilúzie obtiažnym. V Kruhu nepracujeme s ničím iným, než s vlastným vedomím, a tak po skončení Kruhu toto zostáva jasnejšie a čistejšie, podobne ako po (dobrom) obrade s rastlinnou medicínou. Kruh Bytia je teda obzvlášť zaujímavý pre tých, ktorí sa chcú pohnúť za prácu s rastlinami, alebo pre tých, ktorí sa nechcú pri hľadaní hlbšej pravdy spoliehať na čokoľvek externého. Tí z Vás, ktorí absolvovali mnou vedený obrad s medicínou, to môžu porovnať s krátkou osobnou introspekciou, ktorú robíme počas „objímacieho kola“ na konci obradu, zatiaľ čo v Kruhu Bytia sa touto introspekciou zaoberáme neustále.

Pre koho je akcia určená

Kruh Bytia je tu pre tých, ktorí majú naozajstný záujem zistiť, kým v skutočnosti sú, za všetkým podmieňovaním. Tí, ktorí kráčajú po ceste sebaobjavovania môžu zistiť, že im Kruh pomáha prekonávať pasce, v ktorých sa cítia lapení. Pomocou interakcie s okolím, ktorá Vám zrkadlí Vaše vzorce chovania a myslenia držiace Vás v zajatí a pomocou vedenia, ktorého sa Vám v Kruhu dostáva, máte možnosť tieto vzorce rýchlo rozpoznať a raz a navždy ich opustiť. Nezáleží na tom, aký typ osobného podmieňovania do Kruhu prinesiete, všetko je vítané. Musí však byť prítomná aj úprimná túžba toto podmieňovanie rozpustiť. Vy sami rozhodujete o tom, ako hlboko chcete ísť, pričom bezpečie a teplo skupiny Vám pomôže k odhodlaniu ponoriť sa do hĺbín toho, kým naozaj ste. Cieľom Kruhu nie je dosadiť do Vášho sveta nejakú novú a lepšiu paletu mentálnych konceptov a vzorcov - tie by Vás nakoniec zaviedli z jednej pasce do druhej. V Kruhu ste preto, aby Vás vašich ilúzií zbavil a nie ich vytvoril ešte viac. Je to príležitosť dozvedieť sa niečo o sebe, čo nielenže otvára nové priestory vo Vašom vnútri, ale zároveň pomáha v tomto priestore zotrvať aj po tom, čo Kruh skončí. Stretnete sa v ňom s ostatnými, ktorých rovnako ako Vás zaujíma kým sú, ostatnými, ktorí chcú nájsť svoju pravdivosť. Táto skupina podobne naladených ľudí kolektívne vytvára atmosféru vhodnú pre hlbokú introspekciu, čo slúži ako prostriedok pre expanziu. A hoci je potrebná určitá vážnosť a úprimnosť, užijeme si aj dostatok zábavy a smiechu nad nami samotnými.

Požiadavky

Tí, ktorí cítite volanie byť súčasťou Kruhu, ste srdečne vítaní. Jedinou požiadavkou je mať hlbokú a ozajstnú ochotu vedieť, kým naozaj ste a s týmto vedomím žiť život v skutočnej slobode.

Viac informácií o sebaspytovaní nájdete na stránke www.PaulEijkemans.com